Вита-Пресс

Издание массово-политическое, для досуга. Выходит с февраля 2007г.

Четверг. 26 мая 2011г. Тираж 500. №2(160). Цена свободная. Издатель - ЧПТУП «Информ-прогулка»

ЛІТВА І ЛЕТУВА

Здараецца ў гісторыі так, што тая ці іншая нацыя ці краіна губляе сваё адвечнае найменне, або гэтая назва пераходзіць на суседнюю краіну. І тады на месца сапраўднай гісторыі выходзіць міфалогія... А гэта з'ява далёка не такая бяскрыўдная, як можа падацца на першы погляд.

Стр. 2

ПИКНИК – НЕ НА ОБОЧИНЕ

Весна и лето – самая подходящая пора для любителей отдохнуть на лоне природы, в том числе вкусно покушать. А чтобы пикник удался, чтобы отдых доставлял только удовольствие, достаточно соблюдать некоторые несложные правила.

Стр. 3

АНТИКРИЗИСНЫЕ МЫСЛИ

Не стоит зацикливаться на негативных мыслях, даже если жизнь преподнесла не лучшие сюрпризы. Оказывается, психологами давно разработаны советы на эту тему...

Стр. 4

ДВОРЦЫ НА ВОДЕ

Самые роскошные яхты в мире, действительно, больше напоминают дворцы, чем обычные корабли.

Стр. 5



Фото Людмилы Хмелевской, «ВП»

* * *

И вновь весна, и вновь страстей кипенье,
Все соки жизни рвутся на простор,
А в юных душах возникает вдохновенье,
Чтобы начать любовный разговор.
В нём радость встреч и смелость обещаний,
И вера в невозможность расставаний...

Виктор Филатов, «ВП»

Уважаемые читатели! Пишите нам, присылайте свои пожелания и вопросы. Наш электронный адрес - gazeta@rizeup.net



Літва і Летува

Нічога ў нас, беларусаў, не атрымаецца, пакуль не пачнём называць рэчы сваімі імёнамі.

Нешта падобнае адбываецца з назвамі БЕЛАРУСЬ і БЕЛАРУСЫ. Пагартайце старыя кнігі, і Вы ўбачыце, як часта мянялася наша назва. Былі мы і русінамі, і ліцьвінамі, і тутэйшымі, і нават палякамі. А зямля наша была і Руссю, і Літвой, і «Северо-Западным краем», і «Западной Россией»...

Хто ведае гісторыю, таму вядома, што мы некалі прэтэндавалі на непадзельнае валоданне гэтаю назваю - Русь... Рускімі нас, беларусаў, называлі ў тыя часы, калі сучасных рускіх называлі не інакш як маскавітамі, маскалямі. Маскоўская дзяржава тады яшчэ не была Рускаю.

А літоўцамі і называлі нас, і мы самі сябе лічылі да мінулага стагоддзя. «О, Літва, мая Айчына», - пісаў пра Наваградчыну, пра Беларусь Адам Міцкевіч. «Продкі мае выйшлі з літоўскіх балотаў», - пісаў пра Піншчыну, пра Беларусь Фёдар Дастаеўскі.

Беларускі пісьменнік Вінцэнт Дунін-Марцінкевіч «Літвою» лічыў Мінск, у якім тады жыў, - сучасную сталіцу Беларусі. Беларускага паэта Уладзіслава Сыракомлю сучаснікі называлі «лірнікам літоўскім», а другі вядомы беларускі пісьменнік Арцём Вярыга-Дарэўскі, які нарадзіўся на Лепельшчыне і жыў у Віцебску, пісаў у сваім творы: «Літва - родная зямелька».

Такіх прыкладаў безліч. З іх відаць, што ў XIX стагоддзі словы «Літва» і «ліцьвін» выкарыстоўваліся як саманазва беларусаў заходняе і цэнтральнае частак нашага краю. Гэтаксама называлі нас і суседзі. З вуснаў украінца пра беларуса можна было пачуць: «Хіба лихо озме литвина, щоб він не дзекнув». Жыхары Курскай і Арлоўскай вобласцяў Расіі называлі беларусаў «ліцьвінамі» ажно да другой сусветнай вайны. А на Беласточчыне ўжо ў наш час запісана пра беларуса: «Як сыр не закуска, так ліцьвін - не чалавек!»

Дзесяткі вёсак на Беларусі маюць назву Літва. Пэўна, кожны з нас мае знаёмых беларусаў з прозвішчамі Літвін, Літвіновіч, Літвінка...

Але чым тады была ў мінулым сённяшняя Літва? У XIX стагоддзі тэрыторыя цяперашняе Літвы, блізкая па абрысах да тэрыторыі Літоўскае рэспублікі міжваеннага перыяду, найчасцей звалася сваім адвечным імем - Жмудзь. Пра гэта ёсць багата сведчанняў.

Такім чынам, яшчэ ў зусім недалёкай мінуласці землі заходняй і цэнтральнай Беларусі мелі сваю адметную назву - Літва. Нават прадстаўнікі афіцыйных уладаў Расійскай імперыі разглядалі Віленскую, Гарадзенскую і Мінскую губерні, а таксама Беласточчыну, як Літоўскі край. Няўжо выпадкова? Не, паводле глыбокай гістарычнай традыцыі.

Можна прывесці мноства прыкладаў, калі сярэднявечныя беларусы выкарыстоўвалі вызначэнне «ліцьвін» менавіта як саманазву. Полацкі студэнт Францішак Скарына ў Кракаве запісаўся «ліцьвінам». Нават А.Філіповіч, гэты апантаны змагар за адыход Беларусі «пад высокую руку» праваслаўнага маскоўскага цара, нават ён у 1667 годзе месцазнаходжанне Купяціцкага манастыра, адкуль пісаў, называў Літвою, а гэта ж - «міля ад Пінска».

Але сама цікавае, што і беларускую мову - дзяржаўную мову Вялікага Княства Літоўскага - тады называлі літоўскаю. Яшчэ чэшскі тэолаг Геранім Пражскі, пабыўшы пры Вітаўце місіянерам у Княстве, пісаў, што ў гэтай дзяржаве «мова народа ёсць славянская», а паводле назвы дзяржавы яе называюць «літоўскаю». Беларуская мова яшчэ і ў XVIII стагоддзі заставалася «літоўскаю».

Назве «Літва» тысяча гадоў. Літоўскія даследчыкі лакалізуюць летапісную Літву ў межах Аўкштайціі - усходняе часткі сучаснай Літвы. Яны сцвярджаюць, што ўтварэнне Вялікага Княства Літоўскага адбывалася праз заваяванне славянскіх земляў безумоўна балцкаю Літвой.

Супроць гэтых стэрэатыпаў адважыўся выступіць беларускі гісторык Мікола Ермаловіч. Прааналізаваўшы тэксты летапісаў і тапаніміку, ён паказаў, што ў XII-XIII стагоддзях Літва знаходзілася не ў Аўкштайціі, а на тэрыторыі сучаснай Беларусі, у басейне верхняга Нёмана. Летапісная Літва месцілася якраз паміж асноўнымі этнічна беларускімі землямі - Полацкай, Турава-Пінскай і Новагародскай. Яна і дала назву Вялікаму Княству Літоўскаму - сярэднявечнай дзяржаве, ядром якой была наша Беларусь. А існавала Княства амаль пяць стагоддзяў.

Ці была Беларусь «заваяваная літоўскімі феадаламі», ці былі беларусы «падначаленымі» ў вялікай Літве - Вялікім Княстве Літоўскім? Факты супярэчаць гэтай замшэлай версіі.

Сёння мы павінны зразумець, што страцілі разам са сваёй гістарычнай назваю Літва; што разам з назваю набыла сучасная Літва, якая ў Вялікім Княстве Літоўскім мела іншую назву - Жмудзь і Аўкштота.

Літва набыла багатую гісторыю, а значыць, і будучыню. Мы ж атрымалі блытаніну ва ўласнай гісторыі і сучаснасці, бо само слова Літва ўспрымаем сёння як нешта асобнае ад нас і чужое. Як чужую ўспрымаем мы і Вільню - калыску беларускай нацыі.

Трэба называць рэчы сваімі імёнамі. А сваё імя ў сучаснай Літвы - ЛЕТУВА. Саманазва сучаснага літоўца - ЛЕТУВІС.

Дарэчы, каб пазбегнуць тэрміналагічнае блытаніны, польскі гісторык Ф.Канечны яшчэ ў 1929 годзе прапанаваў пад назваю «Літва» разумець усе землі Вялікага Княства Літоўскага незалежна ад этнічнае прыналежнасці насельніцтва, а неславянскую частку гэтае дзяржавы называць «Летува» - як яна называе сябе сама».

Сапраўды ж узнікае недарэчная сітуацыя, калі, згадваючы Старажытнабеларускую дзяржаву - Вялікае Княства Літоўскае, сучасны беларускі гісторык мусіць як быццам выбачацца і кожны раз тлумачыць, што і мы, беларусы, маем да гэтага княства нейкае дачыненне; або пісаць поўную назву Княства - Літоўскае, Рускае, Жмудскае... быццам такі пералік робіць праблему больш зразумелаю.

Аддзяліўшы ад сябе словы Літва і Русь, мы ніколі не разберамося, што ў нашай культуры нашае, а што чужое, дзе мы, а дзе не мы, адкуль мы, а адкуль іншыя. Мы проста не знойдзем у сваёй гісторыі сябе.

Паводле артыкула Генадзя Сагановіча і Сяргея Дубаўца

Отправляемся на пикник!

Традиция выбираться из благоустроенных домов и поглощать пищу, расположившись на травке, зародилась, как минимум, три столетия назад. Самые большие любители пикников - британцы, хотя само слово имеет французское происхождение. В Англии поначалу пикник был завершением охоты - развлечением знати.



Фото Галины Самуйлик, «ВП»

Повар столовой ОАО «Спецжелезобетон» филиала «Общепит» Валентина Морочковская знает, как правильно и вкусно приготовить шашлыки (снимок был сделан минувшей весной, на Масленицу)

Чтобы ваш выезд на природу не был испорчен, позаботьтесь о нём заранее. Полезно натянуть большой брезентовый тент над кострищем. Одежда должна быть удобной и по погоде. Весной захватите тёплые и непромокаемые вещи, даже если пригревает обманчивое солнышко. В жару лучше всего надеть лёгкую рубашку с длинными рукавами, обязательно брюки и головной убор - это защитит от комаров, клещей и палящего солнца. Обувь должна «дышать», но в то же время надёжно защищать ноги.

Посуда удобнее всего - пластиковая: одноразовая или специальные наборы для пикников. Не забудьте штопор, хороший нож и небольшую разделочную доску. Возьмите побольше салфеток или бумажных полотенец. Актуальны будут и полиэтиленовые скатерти. Соль, спички и несколько крепких мешков для мусора обязательно должны быть в запасе. Оставляйте после пикника абсолютно чистую поляну!

Захватите несколько бутылок с простой водой (помыть руки, затушить костёр), влажные салфетки, уголь и жидкость для разжигания костров.

В жаркий день не стоит запасаться сладкой водой, соками с мякотью, сыром, селёдкой, а также конфетами, шоколадными и кремовыми сладостями. Если вы решили взять приготовленную еду с собой, а не запекать на костре, сразу после приготовления поставьте её в холодильник. Готовое мясо или салаты с яйцами и майонезом лучше всего упаковать в сумку-холодильник. В крайнем случае - в фольгу, а потом в газету. Прохладную обстановку в обычной сумке могут создать замороженные напитки в пластиковых бутылках и картонных пакетах. Пока вы доедете до места, они разморозятся и будут готовы к употреблению.

Если салаты проще взять из дома готовые, то основное блюдо хорошо бы приготовить на костре. До недавних пор на пикниках мы готовили в основном шашлык на древесных углях. Причём дрова берутся непременно лиственных пород деревьев. Смолистые вещества хвойных углей испортят ваше блюдо. Сейчас на смену мангалам приходит гриль или барбекю.

Вертикальная конструкция гриля считается более правильной и здоровой. Если обжариваемые на углях продукты лежат в горизонтальной плоскости, то стекающий на угли жир горит с выделением сажи, содержащей канцерогенные вещества, оседающие на корочке продукта. Поэтому вкусную поджаристую кожицу куры или шкурку рыбы лучше удалить. Ещё безопаснее готовить в фольге.

Считается, что приготовленное на решётке гриля мясо намного полезнее, чем жареное, поскольку к продуктам не добавляется жир. Немаловажно и то, что именно вы готовите. Жирные и острые колбаски, например, вредны для сердца и чреваты изжогой. Лучше всего поджарить на гриле свежее или предварительное выдержанное в маринаде мясо, рыбу, свежие овощи и даже фрукты. Лишний жир с говядины и свинины лучше всего удалить, с жареных кур надо снять кожу. Однако для здоровья вредны не все жиры. Например, в рыбе содержатся полезные жирные кислоты.

Не так давно учёные выяснили, что употребление приготовленной на гриле жирной холодноводной рыбы (семги, палтуса, лосося, форели) способствует замедлению сердечного ритма и нормализации ряда показателей электрической активности сердца. Самый лучший способ приготовления рыбы на гриле - в фольге.

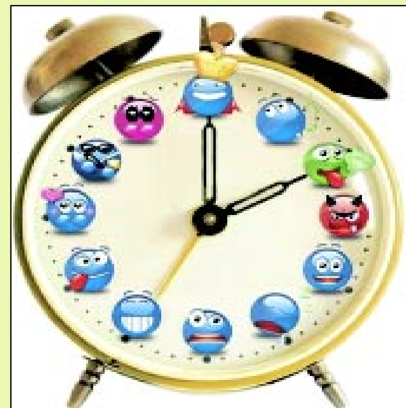
На решётке гриля готовят стейки (говяжьи, рыбные), котлеты, половинки кур, сардельки, фаршированные помидоры, половинки картофелин, горячие бутерброды. А если у вас гриль оборудован ещё и вертелом, то можете насаживать на него целые тушки кролика, птицы и жарить, поворачивая вертел.

На гриле можно готовить практически все овощи и многие фрукты: помидоры, грибы, лук, сладкий перец, ломтики ананаса и яблок. Ассорти из овощей или фруктов можно жарить на решётке в фольге или на крышке барбекюшницы, либо нанизывать на шампур и сбрызгивать растительным маслом, сухим вином, водой или маринадом.

Подготовила Галина Самуйлик, «ВП»

Лишь оглянитесь вокруг!

Что и говорить: экономическая ситуация, мягко говоря, не радует многих белорусов. Рецепты выживания каждый ищет сам. А вот что советуют психологи относительно позитивного, «антикризисного» мышления, которое поможет без ущерба для телесного и душевного здоровья пережить трудные времена. Итак...



Главная задача - не дать кризису финансовому повлечь за собой кризис духовный. Не впадаем в панику, не уводим себя в депрессию. Живём, как жили. И внимательно смотрим по сторонам. Как удивительна жизнь! Наша с вами!

1. Оглянитесь. Как выросли ваши дети! Как похорошела жена. Или муж. Какими солидными и мудрыми стали ваши друзья. Пора собирать мальчишник/девичник. Не нужно закатывать пир горой. Любимая гитара, магнитофон. Неспешная беседа о том, о сём. Почаще встречайтесь с людьми, олицетворяющими вашу память, вашу юность и детство. Вместе вспоминайте, рассматривая старый альбом. Мечтайте вместе. Все у вас получится.

2. Оглянитесь. Сколько вокруг нас людей, которым так нужна наша помощь. Вот старушка замешкалась в трамвае, никак не выйдет. Подайте ей руку. В вашем доме живёт инвалид. Вы узнавали: может, ему хлеба некому принести? Брошенный щенок, маленький котёнок, каково им? Им всем нужна наша помощь!

3. Оглянитесь. Новая выставка работ местных художников. Совершенно бесплатно. Не видели раньше? А сами хотите попробовать? Берите ватман и краски… Думаете, не получится? Обязательно получится! А вдруг явится миру новый Пикассо или Шишкин?

4. Оглянитесь. Сколько хмурых, озабоченных лиц. Улыбнитесь! Ещё раз. Дарите свои улыбки щедро, направо и налево. И пусть пессимисты твердят, что сейчас не время для улыбок. Бросьте, позитив вне времени. «Кто снесёт телёнка, снесёт и быка!»

5. Оглянитесь. Сколько непрочитанных книг на наших полках. Самое время начать их штудировать. Нет, не так. Наслаждаться чтением. Смаковать каждую строчку. Открывать для себя новых авторов. Учиться у них. Становиться мудрее. Толерантнее. И, наконец, начать жить, а не выживать.

6. Оглянитесь. Сколько непройденных курсов и тренингов. Есть совершенно бесплатные. Решено - начинаю грызть гранит науки.

7. Оглянитесь. А ведь рядом живёт любовь. Настоящая. Как в книгах. Пора бы уже её разглядеть. И поселить в сердце навек. Может, и вправду ...влюбиться заново в собственного мужа или жену? А всем, кто ищет своего единственного человека, наконец-то его найти!

8. Оглянитесь. Сколько старых любимых фильмов ждут нас. Зовите всю семью на домашний просмотр. Горячий чаёк. Тёплый умный фильм.

9. И самый главный рецепт - отдавайте свое тепло, свой позитив, свои улыбки, своё счастье близким и незнакомым людям. Щедро делитесь, и вам это вернётся в сто раз сильнее! И пусть время кризиса станет самой счастливой порой в вашей жизни. Будьте духовно здоровы!

На пути к изобилию

Жадность и скупость - внутренние блоки, которые стоят на пути к богатству.

Человек жадный чрезмерно стремится удовлетворить какое-либо своё желание. И при этом потребительски относится к окружающему миру, разрушая его. Если это касается денег, то он буквально зацикливается на последних. В таком случае подсознание вынуждено ограничить количество денег в жизни этого человека. Или через «урезание» притока денег, или через потерю.

Но есть ещё один скрытый аспект жадности. Это экономия и скупость (не путать с бережливостью). Человек скупой хочет иметь достаток в жизни, но сам ограничивает себя. Он не склонен отдавать. А если ты не отдаёшь, то и не получишь.

На пути к богатству необходимо сформировать сознание изобилия. Его принцип: «В этом мире есть всё, что мне нужно, и в достаточном количестве». Сначала нужно чётко определить, что вам необходимо для счастливой жизни. Другими словами, у меня на данный момент времени есть всё, что мне нужно. Окружающий мир соответствует моим мыслям и убеждениям. Если вас что-то не устраивает, и вы хотите большего - поменяйте свои установки.

Теперь применим принцип изобилия к деньгам: «В этом мире есть деньги в достаточном количестве. Для того, чтобы у меня было достаточное количество денег, мне нужно поменять мои убеждения в отношении меня самого и денег».

Возьмём расхожее высказывание: «У людей нет денег». Верите ли вы в это? Если да, то вы уже бедный человек или на пути к бедности и нищете. Ведь это утверждение - прямое пожелание людям, чтобы у них не было денег. А что я отдаю - то и получаю.

Новое утверждение: «У меня всегда есть деньги в достаточном количестве».

Прикасайтесь к окружающему миру, к Природе и к людям очень бережно. Берите то, что вам нужно, в меру. Ни больше, ни меньше.

Будьте щедрыми. Научитесь дарить. Щедрость - это широкое оказание помощи. Человек щедрый охотно тратится на других. Он верит в изобилие Вселенной. Он даёт от щедрот своих. То есть делится своим богатством.

Советы изучал Виталий Дымов, «ВП»

Дворцы на воде

Шикарная яхта - один из главных символов благополучия и свободы сильных мира сего.

Так, например, одной из самых роскошных яхт в мире считается шестипалубная **Ambrosia III,** принадлежащая миллиардеру из Гонконга Амбру Янгу. По размерам одна из самых дорогих яхт мира невелика - её длина составляет всего 65 метров. Зато внутренние помещения яхты отделаны вишневым и тиковым деревом, ясенем и клёном, гранитом и мрамором. Вся мебель - эксклюзивная, её дизайн разрабатывался специально для этой яхты. Кроме того, на яхте есть два гаража и вертолётная площадка.

Ещё одно роскошное судно - **яхта Tatoosh** - принадлежит Полу Аллену, который когда-то вместе с Биллом Гейтсом основал корпорацию Майкрософт и считается одним из богатейших людей мира. Длина его яхты составляет 92 метра, а ширина - 15 метров. Судно оборудовано двумя вертолётными площадками. На Tatoosh есть бассейн, спа-центр и кинотеатр. Одновременно яхта может вмещать до 30 человек. Свое название Tatoosh получила в честь острова в Тихом океане.

Длина другой мегаяхты совладельца фирмы Microsoft - **Octopus** - составляет 126 метров, а ширина - 21 метр. Над оформлением этого поистине роскошного судна работал дизайнер Джонатан Куин-Барнетт. На яхте есть кинотеатр и профессиональная звукозаписывающая студия. Кроме того, к ней прилагается пять прогулочных катеров и субмарина на 10 человек.

Яхта Savarona, построенная в 1931 году для известной американки Эмили Реблинг Кавалдер, несмотря на свой преклонный возраст, до сих пор считается одной из самых роскошных яхт мира. Savarona принадлежала президенту Турции Кемалю Ататюрку, в 1980 году яхту передали в аренду турецкому миллиардеру Кахраману Садикоглу. Длина Savarona составляет 124 метра. На её борту есть турецкая баня, театр, множество баров. Яхта способна вместить до 34 пассажиров и 55 членов экипажа.

Роскошнейшая **яхта Rising Sun** принадлежит главе американской корпорации Oracle Ларри Элисону. Длина судна составляет 135 метров. На яхте есть спортзал, кинотеатр, бассейн, баскетбольная площадка. К Rising Sun прилагается несколько шикарных прогулочных катеров, отделанных красным деревом. Яхта может принять большое количество гостей, для них здесь есть 82 комнаты.

Яхта Pelorus была построена для шейха Саудовской Аравии, сейчас её владельцем является российский миллиардер Роман Абрамович. Он выкупил судно за 129 миллионов долларов, ещё 12 миллионов долларов в год обходится ее обслуживание. Длина судна составляет 115 метров. На яхте, помимо 22 комнат, отделанных в старинном стиле, есть мультимедийный кинозал, крытый и открытый бассейны, мини-субмарина, площадка для двух вертолётов. По слухам, на яхте установлены пуленепробиваемые окна, а сама она оборудована системой обнаружения ракет.

Кроме того, бывший «начальник Чукотки» владеет 170-метровой **яхтой Eclipse** - самой крупной яхтой в мире по версии Forbes 2009 года. По различным версиям, строительство этого гиганта обошлось в сумму от 300 до 700 миллионов долларов.

По сообщениям СМИ, на девяти палубах яхты, помимо 11 гостевых кают, кинотеатра, двух бассейнов и дискотеки, размещаются две вертолётные площадки с ангарами, четыре моторные прогулочные лодки, «адмиральский» катер для доставки гостей с берега, десять водных мотоциклов и 12-местная дизельная подводная лодка Nomad 1000-Т. Субмарина, заказанная Абрамовичем за 6 миллионов долларов, в случае опасности или ради развлечения хозяина сможет незамеченной выходить из трюма.

Основными конкурентами суперяхты Абрамовича являются яхты арабских шейхов и королей. Как, например, гигантская **яхта Dubai**, принадлежащая правителю Дубая, шейху Мухаммеду бен Рашеду Аль Мактуму. Её длина составляет 160 метров. Судно может вместить 115 пассажиров и членов экипажа. На Dubai предусмотрено всё, что необходимо для яхты такого класса, - вертолётная площадка, бассейн, джакузи.

Еще один конкурент - **яхта Al Salamah**, построенная для кронпринца Саудовской Аравии Абдула Азиза. Её длина составляет 139 метров. На судне есть вертолётная площадка, косметический салон, кинотеатр. Под открытым небом расположен бассейн, который закрывается стеклянной крышей. Экипаж яхты составляет 96 человек. Для гостей предусмотрено 80 комнат.

Самой большой яхтой, которой владеет женщина, считается **Carinthia VII**. Её длина - 98 метра. Принадлежит судно немке Хейди Хортен. Базируется яхта на Антибах.

По материалам прессы - Виталий Дымов, «ВП»



Эффект внезапности

Говорят, что настоящая любовь «бывает в жизни только раз». И не забывается всю жизнь. Думаю, авторами этих слов могут быть Надежда либо Отчаяние.

* * *

В ту ночь мне не спалось... Не то чтобы кто-то мешал, или бессонница. Сегодня утром довелось встретить свою «первую любовь». Видимо, дело было именно в этом. «Как же давно это было. И так недавно»...

Эта встреча была настолько неожиданной, что толком и поговорить не удалось. Так, улыбнулись друг другу, перекинулись парочкой фраз и разошлись в разные стороны.

Спонтанные вопросы моего собеседника почему-то слишком глубоко засели в сознании. Именно они мешали теперь заснуть.

* * *

«А ты всё такая же… красивая. Замужем, дети?.. И у меня никого»… - сказал он. Прозвучало это не так, как обычно бывает, когда встретишь знакомого, а он, не зная, что спросить, задаёт именно такие вопросы. Показалось, в голосе его мелькнула ностальгия и даже надежда. Хотя, может, действительно только показалось. Потом - ещё несколько «дежурных» фраз, после чего мы распрощались.

Он очень просил дать номер своего «мобильника». Но, видя моё замешательство, всучил свою визитную карточку и попросил: «Обязательно позвони».

* * *

«...Одиночество - мука. Я не чувствую сердце, я не чувствую руку»... Понимаю теперь автора этих строк, вполне верю ему, соглашаюсь... Когда-то и со мной было примерно так же... Теперь как-то проще: не так болезненно. Лекарство - все накопившиеся разочарования.

Поймала себя на том, что уже и забыла, какие у него красивые глаза. И улыбка... Зато каждая ссора всплывает в памяти вплоть до мелочей.

Помнится, как в ответ на его фразу «Все вы, женщины, одинаковые» ответила: «Не надо меня сравнивать с кем бы то ни было»! Он парировал: «Да уж, тебя ни с кем не сравнишь». А я: «Что ты этим хотел сказать»?.. Ну, и так далее, и тому подобное.

А если всё забыть, начать с чистого листа?.. Нет, пустое! Ни забыть, ни начать!.. Просто долго не виделись… Эффект внезапности… Такое порой случается. К примеру, встречаешь своего бывшего одноклассника, с которым совершенно не общались во время учёбы (он был грубиян и двоечник). А тут - бац! - встречаешь спустя столько лет и вдруг радостно здороваешься с ним, как с закадычным другом. И даже вполне искренне любопытствуешь: «Как дела»?.. А всё оттого, что нет рядом по-настоящему близкого человека… Иначе не было бы этого испепеляющего душу чувства беззащитности. И тогда даже в голову не пришло бы здороваться с тем самым грубияном из школы или стыдливо отвечать на приветствие некогда близкого тебе человека, который не так уж близок теперь, как хотелось бы. Но в силу того, что это первая любовь, которая «бывает в жизни только раз» (!), ты вновь прощаешь все обиды. Хотя явно чувствуешь, что это лишь до очередной ссоры, когда к прошлым обидам и разочарованиям добавятся новые обиды и новые разочарования. И ты всё равно услышишь прежнее: «А ты ничуть не изменилась»! На что сама в который раз ответишь: «Так же, как и ты»!

Надежда, которая всегда умирает последней, предпочитает вспоминать всё то хорошее, что между вами было, подчёркивая: «Такое бывает раз в жизни», и подталкивает тебя к прощению. А Отчаяние заставляет сомневаться. И словно шепчет тебе на ухо: «Не спеши»…

Так будет продолжаться до тех пор, пока не придёт какая-нибудь другая Надежда… Ну, или какой-нибудь Олег или Сергей, например… Когда ты твёрдо решишь, что пора поставить крест на прошлом… Поймёшь, что жизнь не закончилась, свет клином не сошёлся... Что привычка не есть любовь…

* * *

Когда в сознании наконец-таки высветилось большими жирными буквами: «Поезд ушёл, и точка!», я опустилась на подушку и закрыла глаза.

Людмила Хмелевская, «ВП»

Из истории имён

Если проанализировать весь русский именник, то можно установить факт, который на первый взгляд может показаться парадоксальным. Оказывается, что многие привычные имена типа Елена и Ирина, Марина и Татьяна, Галина и Наталия, Михаил и Александр, Сергей и Леонид, Василий и Андрей, и десятки других с точки зрения своего происхождения являются иноязычными.

Явление такого рода характерно и для многих других народов.



Личные имена людей существовали на Руси до принятия христианства. Это были древнерусские имена.

Вот некоторые из них: Ждан, Неждан, Большой, Меньшой, Первой, Третьяк, Буян, Рябой, Кривой, Волк, Кот, Бык, Воробей и т.д. Следы таких имён можно увидеть и во многих современных русских фамилиях: Нежданов, Третьяков, Большаков, Воробьёв, Котов и других.

После принятия христианства древнерусские имена начинают вытесняться новыми именами - церковными. Сотни древних славянских мужских и женских имен совсем выходят из употребления.

Почти все личные имена, которые мы сейчас используем, попали на Русь из Древней Византии после того, как в 988 году было принято христианство. Это видоизменённые греческие, латинские и некоторые восточные имена.

Правда, древнерусские имена не сразу сдали свои позиции. Памятники письменности показывают, что вплоть до XVII века у рус-

ских людей параллельно с христианскими именами, дававшимися церковью, существовали и древнерусские, так называемые мирские имена. А в дальнейшем они перешли в прозвища.

Вот лишь несколько примеров существования двух таких параллельных имен из рукописных памятников: "боярин Фёдор, зовомый Дорога", "в крещении Иосиф, а мирьскы Остромир", "князь Михайло, зовомый Святополк". Все упомянутые реальные люди носили два имени: первое было церковным, дано при крещении ребёнка, а второе было мирским. И таких примеров очень много.

Однако к XVIII-XIX векам древнерусские имена были уже полностью забыты и вышли из употребления. Все дети в дореволюционной России получали только церковные имена (такие имена называют иногда ещё и календарными, поскольку они содержались в церковных календарях). Вот как, например, об этом писал официальный религиозный вестник в 1895 году: «Православным имена должны быть даваемы исключительно в честь святых православной церкви, и строго воспрещается давать имена римско-католические, протестанские и прочие». В соответствии с правилами, через неделю после рождения ребёнка родители должны были нести его в церковь для крещения. При этом ребёнок, как правило, получал имя в честь святого, праздник которого отмечался в этот день (или несколькими днями раньше - между рождением ребёнка и крестинами).

Когда речь шла о новорождённом из богатой семьи, то это правило могло нарушаться, церковь шла на уступки, желая иметь поддержку правящих классов.

Если же ребёнок был из бедной семьи, то священники иногда могли, не обращая внимания на просьбы родителей, выбрать из церковного календаря такое имя, которое было неудобным в произношении, использовании, малоизвестным и некрасивым.

Подготовил Виталий Дымов, «ВП»

«Гламурненько!»

☺ ☺ ☺

Врач - пациенту:

- Значит так, что я вам назначу: вот это - от переутомления, вот это - от нервных срывов, а вот это - от депрессии.
- Скажите, доктор, а у вас, кроме водки, ещё что-нибудь есть?
- Есть, конечно. Но она лучше всего помогает, поверьте мне!

☺ ☺ ☺

Просыпается мужик с бодуна, смотрит - надпись на стене: «Завтра не пью»! Мужик подумал: «Хорошо хоть, что не сегодня!»

☺ ☺ ☺

Вчера на улице дали листовку «Заработок до 300 долларов в месяц!». А сегодня - «10% скидки на все изделия с бриллиантами!» А всего-то - побрился...

☺ ☺ ☺

- Ты обиделась?
- Нет.
- Сильно?
- Да.

☺ ☺ ☺

Любящая женщина всё простит, но ничего не забудет...

☺ ☺ ☺

Белорусские быстрорастворимые дороги - просто добавь воды!

☺ ☺ ☺

Когда он ей предложил встречаться, она упала со стула, прыгала на кровати, минут 15 бегала по квартире от счастья и ответила: «Подумаю».

☺ ☺ ☺

- Доктор, вы могли бы мне выдать больничный? Только хочу предупредить: несмотря на отсутствие явных симптомов болезни, я очень плохо себя чувствую.
- Для начала я должен осмотреть ваш бумажник, больной. А там видно будет.

☺ ☺ ☺

Только что досмотрел «Титаник» и начал смотреть «Начало». «Начало» начинается с того, что Ди Каприо выплывает на берег.

☺ ☺ ☺

Если бы мужчины знали, о чём думают женщины, они ухаживали бы в двадцать раз смелее.

☺ ☺ ☺

- Хорошо клюёт в этом озере?
- Клюёт? Да я должен прятаться за дерево, чтобы рыбы меня не разорвали, пока я червяка на крючок насаживаю!

☺ ☺ ☺

«Гламурненько», - сказала белая горячка, завязывая цветные ленточки на рожки чёртиков.

☺ ☺ ☺

- Сосед из дома напротив каждый вечер смотрит в бинокль на окна моей квартиры, как с этим бороться?
- Купи пневматику с оптикой и рассматривай его тоже.

☺ ☺ ☺

- Скажите, а в вашей варёной колбасе нет генно-модифицированных продуктов?
- Да что вы! В ней вообще никаких продуктов нет. Только крахмал, краситель и бумага. Ешьте спокойно.

☺ ☺ ☺

Жена - мужу:

- Сколько лет ты живёшь за мой счёт, в моей квартире. Я, не получив от тебя ни копейки, тебя кормлю, одеваю, обстирываю, не говоря уж о том, что с тобой сплю!
- И ты ещё называешь меня неудачником!?

☺ ☺ ☺

Следователь:

- Мы разыскиваем гражданина Петрова Ивана Сергеевича по подозрению в совершении тяжкого преступления. Вам знаком этот человек?
- Да, это мой брат-близнец.
- Внешность описать сможете?

☺ ☺ ☺

Пивной живот - признак верности мужчины.

☺ ☺ ☺

Один собаковод говорит другому:

- Моя собака на таможне в порту работает, наркотики вынюхивает. И очень не любит выходные!

☺ ☺ ☺

Подрались два учителя математики! Говорят, что-то не поделили.

☺ ☺ ☺

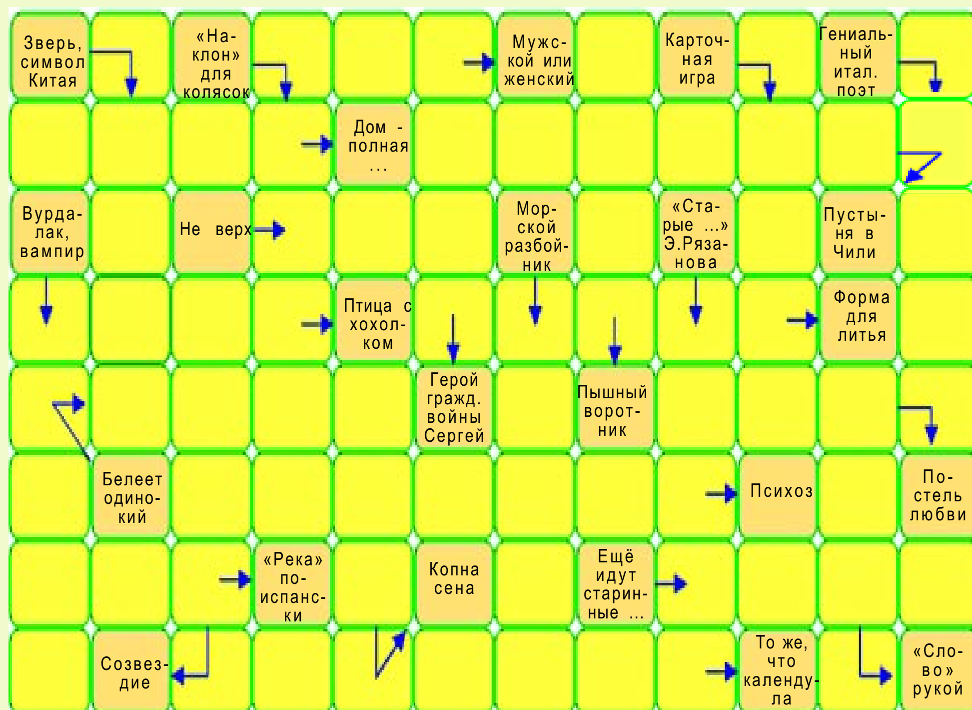
Ответы на сканворды из №1

1) По горизонтали: Амур, перс, силач, стакан, лев, Мария, вес, ведро, монитор, ода. **По вертикали:** лава, желе, весло, асс, «Ура», самовар, вина, родео, пари, ягода.

2) По горизонтали: мел, кора, единица, рот, сода, обгон, труба, Лань, пушкарь, пол, хата, острога. **По вертикали:** степь, собор, дупло, марабу, Ашот, лето, «Браво», ринг, ольха, лиана, нота, масть.

СКАНВОРД

Составил Виталий Дымов, «ВП»



Что-то не то...

Отключили горячую воду. Хочу помыться. Ставлю огромную кастрюлю с водой греться. Жду, когда закипит. Солю, кидаю лавровый лист, перчик. Полезла в холодильник за пельменями, и тут меня осенило.



Закинул старик в море невод - пришел невод с говорящею рыбкой. И понял старик, что про Фукусиму что-то недоговаривают...



Бухгалтер по телефону:

- Это вы рассматриваете с точки зрения здравого смысла, а не налогового кодекса...



Вот 20 приглашений!



На приёме у врача:

- Вас что-нибудь беспокоит?
- Военкомат!



- Доктор, я съел пиццу вместе с упаковкой. Я умру?
- Ну, все когда-нибудь умрут...
- Все умрут! Ужас, что я наделал!..



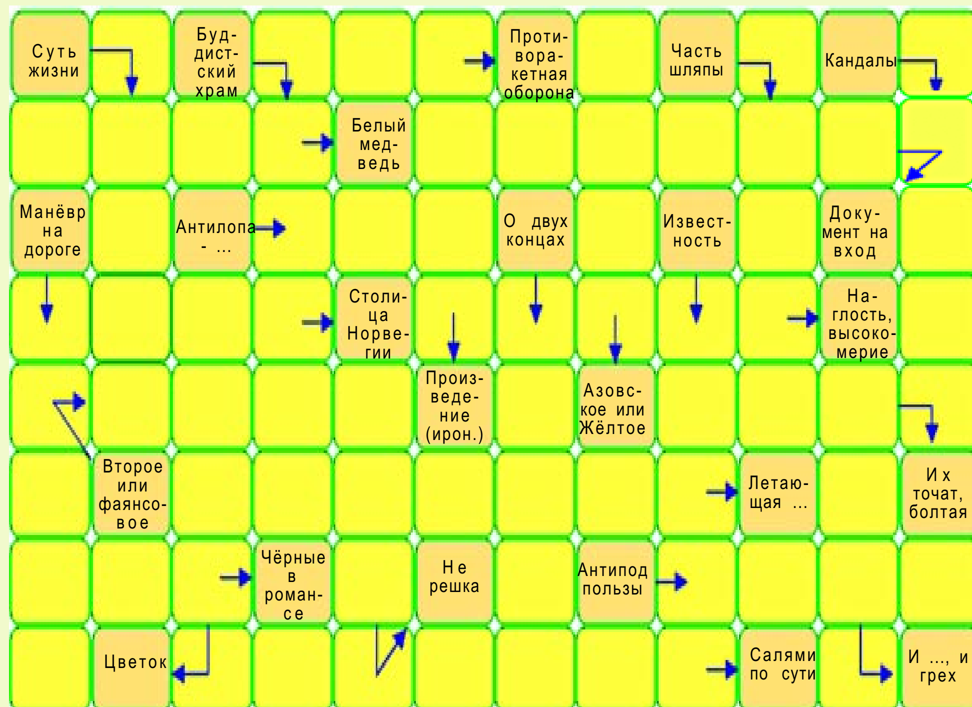
После контрольной по математике учительница говорит Вовочке:

- 2 + 2 = 5, 3 + 3 = 8, 5 + 4=12, 6 + 7 = 22! Вовочка, куда ты пойдёшь с такими знаниями?
- Вот приглашения от 20-ти ресторанов!



СКАНВОРД

Составил Виталий Дымов, «ВП»



Главный редактор, директор: Андрей Михайлович Вышинский. **Ответственный за выпуск:** Вадим Витальевич Жилко.

Вита-Пресс

Учредитель - УП «ВИТА-ИНФОРМ»
Редакция, издатель - ЧПТУП «Информ-прогулка»
Свидетельство о госрегистрации СМИ №110 от 30.03.2009г. Министерства информации Республики Беларусь

Наш адрес: ул. Фрунзе,12, ком. 1, 2, 4, 5; 225644, г.Лунинец Брестской области.
Телефоны: главный редактор: (01647) 3-15-08, ответственный за выпуск: 3-45-09; рекламный отдел 3-45-09, 3-15-08, бухгалтерия 3-16-00, тел./факс (01647) 3-45-09. **E-mail:** progulka@brest.by.
Подписные индексы: инд. 63169, вед. 63169-2.

Св. о регистрации ЧПТУП «Информ-прогулка» №0030802 от 15.10.2007г. Лунинецкого РИК; лицензия на розничную торговлю №12470/0354378 от 14.11.2007 по 13.11.2012;
р/с 3012204710011 в отделении ОАО “Белагропромбанк” в г.Лунинец, ул. Советская, 7, код 150501415. УНП 290852872.

Тираж 500. Заказ 3000. Подписано в печать 25.05.2011г. в 16.00.
Объём издания 1 печатный лист.

Газета «Вита-Пресс» выходит 1 раз в квартал. Отпечатана в КУП “Пинская региональная типография” главного управления идеологической работы Брестского облисполкома, 225710, г.Пинск, ул.Ленина, 42, Брестская обл. Газета отпечатана с оригинал-макетов редакции.